

سرطان اندومتر چیست؟

سرطان رحم زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های طبیعی رحم به سلول‌های غیرطبیعی تبدیل می‌شوند و خارج از کنترل رشد می‌کنند. شایع نیست، معمولاً در سنین بالا و در زمان یائسگی به واسطه عدم تعادل هورمونی به وجود می‌آید. نوعی سرطان است که از درون مخاط رحم آغاز می‌شود رحم. سرطان اندومتر از سلول‌های پوششی درون رحم آغاز می‌شود. به دلیل خونریزی‌های مکرر و غیرطبیعی واژینال معمولاً خانم‌ها سریع به پزشک مراجعه می‌کنند که این امر در اغلب موارد موجب تشخیص سرطان اندومتر در مراحل اولیه می‌شود. اگر سرطان اندومتر سریع تشخیص داده شود، برداشتن رحم با روش جراحی سبب بهبود و درمان سرطان می‌شود.

عوامل خطرزا

- یائسگی دیر هنگام یا شروع قاعدگی در سنین پایین
- باردارنشدن
- دیابت و افزایش فشارخون
- چاقی
- قاعدگی غیرطبیعی
- به هم خوردن تعادل هورمون‌های زنانه
- مصرف تاموکسیفن

علائم اولیه:

- ترشحات غیرطبیعی از واژن
- پریودهای سنگین و دردناک
- رابطه جنسی دردناک
- درد زیر شکم و لگن

علائم دیورسی:

- درد لگن، پاها و پشت و کمردرد
- کاهش وزن
- اشکال یا درد در هنگام ادرار کردن
- خونریزی

تشخیص

- معاینه لگن
- سونوگرافی
- نمونه برداری از بافت رحم
- آزمایش خون

درمان سرطان اندومتر

جراحی: در بیشتر زنان مبتلا عمل جراحی برداشت رحم (هیستروکتومی) همچنین برداشت لوله‌های فالوپ و تخمدان‌ها را انجام می‌دهند.

پرتودرمانی: به صورت رادیوتراپی خارجی یا داخل واژن انجام می‌شود. در این روش از پرتوهای پرنرژی مانند اشعه X برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌شود.

اگر وضعیت سلامتی برای عمل جراحی مناسب نباشد، ممکن است تنها درمان پرتو درمانی باشد.

عوارض این روش: ریزش مو، اختلالات روده، زخم و قرمز شدن پوست میباشد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



کانسر رحم

واحد آموزشی به بیمار

منبع: پرستاری برونر سوارث

Mayoclinic. Org

تاییدکننده: دکتر آیت الهی

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳

مراقبت های بعد از عمل جراحی برداشتن

رحم:

خودداری از انجام کارهای سنگین

خودداری از پیاده روی سنگین

راه رفتن مرتب و آرام

میان وعده های غذایی سالم

استفاده از شکم بند به مدت ۶-۴ هفته بعد از

جراحی

مصرف فراوان آب

مراقبت های بعد از درمان:

– مشاوره با پزشک

– معاینات دوره ای شامل: معاینات لگنی، معاینات

فیزیکی و آزمایشات دوره ای میباشد.

پیشگیری از سرطان رحم

- تناسب اندام و داشتن وزن مناسب
- مصرف قرص های پیشگیری از بارداری
- بهره بردن از تمرینات ورزشی مداوم
- چکاپ مداوم و مشورت با پزشک متخصص
- رجوع زودهنگام به پزشک متخصص در صورت بروز علائم
- آشنایی با هورمون درمانی و عوارض آن

هورمون درمانی: هورمون درمانی شامل

مصرف داروهایی هست که بر سطح هورمون های بدن اثر می گذارد. داروهای افزایش دهنده پروژسترون در بدن و داروهای کاهش دهنده میزان استروژن در بدن. عوارض جانبی از جمله تهوع خفیف و گرفتگی خفیف عضلات و افزایش وزن میباشد.

شیمی درمانی: منظور از شیمی درمانی

تزریق دارو به بدن برای کشتن سلول های سرطانی است. به صورت دوره ای انجام میگردد و برای جلوگیری از بازگشت سرطان نیز کاربرد دارد.

عوارض جانبی شیمی درمانی: تهوع و

استفراغ و ریزش مو و خستگی شدید و کاهش ایمنی بدن برای بیمار توضیح داده شود.

